

СОГЛАСОВАНО: _____
Ст. мед. сестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: _____
Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня II младшей группы № 2 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период**

<i>Содержание режимного момента</i>		<i>Время</i>
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.35
Утренняя гимнастика		7.35 – 7.45
Возвращение с прогулки		7.45 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.00
Завтрак		8.00 – 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.25 – 8.45
Образовательная деятельность		
Понедельник	Музыка	8.45 – 9.00
Вторник	Физическая культура	
Среда	Музыка	
Четверг	Физическая культура	
Пятница	Игры, развлечения	
	Физкультура на улице	11.00 – 11.15
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.45 – 11.15
Второй завтрак		09.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.15 – 11.30
Обед		11.30 – 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.00 – 12.15
Дневной сон		12.15 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.05
Ужин		16.05 – 16.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.30 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой		16.45 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: _____
Ст. мед. сестра З.Ф. Каримова

УТВЕРЖДЕНО: _____
Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня II младшей группы № 16 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период**

<i>Содержание режимного момента</i>		<i>Время</i>
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.35
Утренняя гимнастика		7.35 – 7.45
Возвращение с прогулки		7.45 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.02
Завтрак		8.02 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.30 – 8.45
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.45 – 11.15
Образовательная деятельность		
Понедельник	Музыка	9.10 – 9.25
Вторник	Физическая культура	
Среда	Музыка	
Четверг	Физическая культура	
Пятница	Игры, развлечения	9.00 – 9.25
	Физкультура на улице	11.00 – 11.15
Второй завтрак		09.51 – 10.01
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.15 – 11.33
Обед		11.33 – 12.05
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.05 – 12.20
Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.07
Ужин		16.07 – 16.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.35 – 16.50
Прогулка. Уход детей домой		16.50 – 18.00

КИЛЕТЕНГЭН:

Өлкөн шөфкаты туташы З.Ф.Карамова

РАСЛЫЙМ:

“Сабантуй” 12-нче МБМББУ мөдире
Г.Р.Әхмәтжәнова



**13-нче санлы икенче кечкенэләр төркеме өчен (3-4 яшьлекләр)
жәйге сәламәтләндерү чорына көндәлек режим**

Балаларны урамда кабул итү, тикшерү, саф һавада йөрү, мөстәкыйль уеннар, шәхси эш, тәрбияче житәкчелеге астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге		6.00 – 7.35
Иртэнге гимнастика		7.35 – 7.45
Урамнан керү		7.45 – 7.55
Гигиеник процедуралар, иртэнге ашка әзерлек		7.55 – 8.04
Иртэнге аш		8.04 – 8.30
Гигиеник процедуралар, уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек		8.30 – 8.45
Саф һавада булу (уеннар, шәхси эш, күзәтүләр, мөстәкыйль эшчәнлек, тәҗрибә үткөрү)		8.45 – 11.20
Оештырылган белем биру эшчәнлеге		
Дүшәмбе	Физик тәрбия	8.45 – 9.00
Сишәмбе	Музыка	
Чәршәмбе	Физик тәрбия	
Пәнжешәмбе	Музыка	
Жомга	Уеннар, күнел ачу	9.00 – 9.25
	Саф һавада физик тәрбия	11.05 – 11.20
Икенче иртэнге аш		9.52 – 10.02
Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек		11.20 – 11.36
Төшке аш		11.36 – 12.10
Гигиеник процедуралар, көндөзге йокыга әзерләнү		12.10 – 12.25
Көндөзге йокы		12.25 – 15.00
Йокыдан уяну, йокыдан соңгы гимнастика. Кичке әбәт		15.00 – 15.20
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, шәхси эш		15.20 – 15.55
Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек		15.55 – 16.09
Кичке аш		16.09 – 16.35
Гигиеник процедуралар. Кичке саф һавага чыгарга әзерләнү		16.35 – 16.50
Кичке саф һавада уеннар, балаларны өйгә озату		16.50 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: _____

Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: _____

Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова



**Режим дня средней группы № 3 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период**

<i>Содержание режимного момента</i>		<i>Время</i>
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.30 – 7.40
Свободная игра, индивидуальная работа, возвращение с прогулки		7.40 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.06
Завтрак		8.06 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Образовательная деятельность		
Понедельник	Музыка	9.35 – 9.55
Вторник	Физическая культура	
Среда	Музыка	
Четверг	Физическая культура	
Пятница	Игры, развлечения	
	Физкультура на улице	11.05 – 11.25
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.25
Второй завтрак (Пятница: 10.05 – 10.15)		09.53 – 10.03
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.25 – 11.39
Обед		11.39 – 12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.10 – 12.25
Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.11
Ужин		16.11 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: _____
Ст. медсестра З.Ф. Каримова

УТВЕРЖДЕНО: _____
Заведующий ДООУ Г.Р. Ахметзянова



**Режим дня средней группы № 8 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.30 – 7.40
Свободная игра, индивидуальная работа, возвращение с прогулки		7.40 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.08
Завтрак		8.08 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.30
Образовательная деятельность		
Понедельник	Физическая культура	9.10 – 9.30
Вторник	Музыка	
Среда	Физическая культура	
Четверг	Музыка	
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.10 – 11.30
Второй завтрак (пятница: 10.05 – 10.15)		9.54 – 10.04
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.42
Обед		11.42 – 12.15
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.15 – 12.25
Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.00 – 16.13
Ужин		16.13 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: _____

Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: _____

Заведующий ДОУ Г.Р. Ахметзянова



**Режим дня средней группы № 10 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.40 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.10
Завтрак		8.10 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.30
Образовательная деятельность		
Понедельник	Физическая культура	9.40 – 10.00
Вторник	Музыка	
Среда	Физическая культура	
Четверг	Музыка	
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.10 – 11.30
Второй завтрак (Раздача: 9.55, пятница 10.05 – 10.15)		10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.45
Обед		11.45 – 12.15
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.15 – 12.25
Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.05 – 16.15
Ужин		16.15 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова



**Режим дня средней группы № 18 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период**

<i>Содержание режимного момента</i>		<i>Время</i>
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.40 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.12
Завтрак		8.12 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.55 – 11.35
Образовательная деятельность		
Понедельник	Физическая культура	10.10 – 10.30
Вторник	Музыка	
Среда	Физическая культура	
Четверг	Музыка	
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.10 – 11.35
Второй завтрак (пятница 10.05 – 10.15)		9.56 – 10.06
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.35 – 11.48
Обед		11.48 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.05 – 16.17
Ужин		16.17 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. медсестра З. Ф. Каримова

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г. Р. Ахметзянова



**Режим дня старшей группы № 11 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.14
Завтрак		8.14 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.55 – 11.35
Образовательная деятельность		
Понедельник	Музыка	10.05 – 10.35
Вторник	Физическая культура	10.05 – 10.35
Среда	Музыка	15.30 – 15.55
Четверг	Физическая культура	15.30 – 15.55
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.10 – 11.35
Второй завтрак (пятница 10.05 – 10.15)		9.57 – 10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.35 – 11.51
Обед		11.51 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.25
Образовательная деятельность 15.30 – 15.55: среда – музыка, четверг – физическая культура; игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.05 – 16.19
Ужин		16.19 – 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой		17.00 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: _____
Ст. мед. сестра З.Ф. Каримова

УТВЕРЖДЕНО: _____
Заведующий ДОУ Т.Р. Ахметзянова



**Режим дня старшей группы № 12 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		7.50 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.16
Завтрак		8.16 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.55 – 11.40
Образовательная деятельность		
Понедельник	Музыка	15.30 – 15.55
Вторник	Физическая культура	15.30 – 15.55
Среда	Музыка	10.05 – 10.35
Четверг	Физическая культура	10.05 – 10.35
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.15 – 11.40
Второй завтрак (пятница 10.05 – 10.15)		9.58 – 10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.40 – 11.54
Обед		11.54 – 12.25
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.25 – 12.35
Дневной сон		12.35 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.25
Образовательная деятельность 15.30 – 15.55: понедельник – музыка, вторник – физическая культура; игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.05 – 16.21
Ужин		16.21 – 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой		17.00 – 18.00



Килешелгэн: _____
Өл.Шэфкат туташы З.Ф. Карамова



Раслийм: _____
“Сабантуй” 12 нче балалар бакчасы МБМББ
житәкчесе Ахметзянова Г.Р.

Жәй көненә көндәлек режим № 9 төркем (5-6 яшь)

Көндәлек режимның эчтәлеге		Время
Урамда балаларны кабул итү.Берләшкән һәм мөстәкыйль уен эшчәнлеге.		6.00 – 8.10
Иртәнге гимнастика.		8.00 – 8.10
Саф хавадан керү.Гигиена кагыйдәләре. Иртәнге ашка эзерлек.		8.10 – 8.18
Иртәнге аш.		8.18 – 8.45
Гигиена кагыйдәләре.Уеннар,саф хавага эзерлек.		8.45 – 9.00
Саф хавада булу.Уеннар.Берләшкән эшчәнлек шәхси эш.Күзәтү һәм тәҗрибәләр эшчәнлеге.		9.00 – 11.40
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге		
Понедельник	Физик тәрбия	10.40 – 11.10
Вторник	Музыка	10.40 – 11.10
Среда	Физик тәрбия	15.30 – 15.55
Четверг	Музыка	15.30 – 15.55
Пятница	Күңел ачу уеннары	9.35 – 10.05
	Саф хавада физик тәрбия	11.15 – 11.40
Икенче төшке аш.		9.59 – 10.10
Саф хавадан керү,чишенү,гигиена кагыйдәләре,көндөзгә ашка эзерлек.		11.40 – 11.57
Көндөзгә аш		11.57 – 12.30
Гигиена кагыйдәләр,көндөзгә йокыга эзерлек.		12.30 – 12.40
Көндөзгә йокы.		12.40 – 15.00
Эзлекле рәвештә йокыдан тору. Уяну гимнастикасы.		15.00 – 15.25
Оештыру белем эшчәнлеге 15.30 – 15.55: среда – физик тәрбия, четверг – музыка; Уеннар, мөстәкыйль эш.		15.25 – 16.10
Гигиена кагыйдәләре. Кичке ашка эзерлек.		16.10 – 16.23
Кичке аш.		16.23 – 16.48
Гигиена кагыйдәләре.кичке саф хавада эзерлек.		16.48 – 17.00
Кичке саф хавада булу. Уеннар.Балаларны өйгә озату		17.00 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. мед. сестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г.Р. Ахметзянова



**Режим дня старшей группы № 4 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10 – 8.20
Завтрак		8.20 – 8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.45 – 9.00
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		9.00 – 11.45
Образовательная деятельность		
Понедельник	Физическая культура	15.30 – 15.55
Вторник	Музыка	15.30 – 15.55
Среда	Физическая культура	10.40 – 11.10
Четверг	Музыка	10.40 – 11.10
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.20 – 11.45
Второй завтрак (пятница 10.05 – 10.15)		10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.45 – 12.00
Обед		12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.30 – 12.40
Дневной сон		12.40 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.25
Образовательная деятельность 15.30 – 15.55: понедельник – физическая культура, вторник – музыка; игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.10 – 16.25
Ужин		16.25 – 16.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.50 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой		17.00 – 18.00